

Sportspiele Advent

Laufspiel: Nikolaus und Ruprecht machen eine Schlittenfahrt

Die Klasse wird in mehrere Mannschaften aufgeteilt. Die Kinder sitzen hintereinander auf Stühlen/Kästen, einer Bank oder stehen in einer Schlange. Die Rollen werden verteilt. Evtl. werden noch Requisiten ausgegeben.

1. **Rentier**, 2. **Schlitten**, 3. **Kutscher**, 4. **Nikolaus**, 5. **Ruprecht**.

Die Kinder, deren Rollennamen vom Lehrer gerufen wird, müssen eine bestimmte abgesteckte Strecke laufen und sich dann ganz schnell wieder auf ihren Platz setzen. Wer ist der Schnellste und bringt seiner Gruppe einen Punkt?

Es war einmal ein **Nikolaus** und ein **Ruprecht**. Sie hatten einen **Schlitten** mit zwei **Rentieren** und einen **Kutscher**. Der **Nikolaus** rief: „**Kutscher!**“ und sprach: „**Kutscher**, spanne die **Rentiere** vor den **Schlitten**, **Ruprecht** möchte ausfahren.“ Und der **Kutscher** ging und spannte die **Rentiere** vor den **Schlitten**. **Nikolaus** und **Ruprecht** stiegen ein und **Nikolaus** rief: „ **Kutscher**, lasse die **Rentiere** antraben.“ Und sie fuhren mit ihrem schönen neuen **Schlitten** übers Land. Doch plötzlich lahmten die beiden **Rentiere**. **Nikolaus** rief: „ **Kutscher**, **Kutscher**, mein lieber **Kutscher** der **Schlitten** schaukelt, halte an und schaue nach, dem **Ruprecht** wird ganz übel.“ Und der **Kutscher** tat, wie Ihm geheißen. Er fand im Huf der beiden **Rentiere** einen Dorn und entfernte ihn. **Nikolaus** rief: „ **Kutscher**, **Kutscher**, mein lieber **Kutscher**, hast du den Fehler gefunden?“ Und der **Kutscher** sagte, dass alles in Ordnung sei, bestieg den **Schlitten** und ließ die **Rentiere** wieder antraben. **Nikolaus** und **Ruprecht** fuhren weiter. Nach einer Weile rief **Nikolaus**: „ **Kutscher**, **Kutscher**, mein lieber **Kutscher**, **Ruprecht** möchte verschnaufen, halte bitte an.“ Und der **Kutscher** tat wie ihm geheißen. Er lies die **Rentiere** halten und **Nikolaus** und **Ruprecht** stiegen aus dem **Schlitten**. Plötzlich gab es ein Schneegestöber und **Nikolaus** und **Ruprecht**, die **Rentiere**, der **Kutscher** und der **Schlitten** wurden furchtbar nass. **Nikolaus** rief: „ **Kutscher**, **Kutscher**, mein lieber **Kutscher**, hilf **Ruprecht** schnell in den **Schlitten**, und lass die **Rentiere** wieder antraben.“ Und der **Kutscher** tat wie ihm geheißen. Die **Rentiere** galoppierten über den Schnee, der **Schlitten** schaukelte und **Nikolaus** und **Ruprecht** wurden kräftig durchgeschüttelt. Als sie dann wieder im Wald waren rief **Nikolaus**: „ **Kutscher**, **Kutscher**, mein lieber **Kutscher**, spanne die **Rentiere** aus und bringe sie in den Stall. **Kutscher**, **Kutscher**, mein lieber **Kutscher**, das war eine schöne Fahrt. Du mein lieber **Kutscher** bist der **Kutscher**, der den **Schlitten** am besten gefahren hat.

Nikolausmützen-Fangen:

Zwei (oder mehr) Kinder haben eine Nikolausmütze auf. Sie sind Fänger. Wer gefangen ist, scheidet aus (oder ist versteinert, kann befreit werden usw.) Wer es schafft, eine Mütze zu klauen, ist der neue Fänger.

Nikolaus, schnell!

Zwei (oder mehr) Kinder haben eine Nikolausmütze auf. Diese werden so schnell wie möglich weitergegeben (evtl. läuft nebenher Musik). Wer eine Mütze aufhat, wenn die Musik stoppt, wenn der Lehrer pfeift oder mit einer Glocke klingelt (die Musik stoppt), scheidet aus (muss ein Pfand abgeben).

Kommando Nikolaus!

Kinder bewegen sich in der Halle. Sagt der Lehrer „Kommando...“ müssen sie die Aktion durchführen, sagt er nur das Wort, muss nichts getan werden.

Kommando Nikolaus: mit den Händen eine Mütze anzeigen

Kommando Rentier: im Vierfüßler stehen

Kommando Rentier-Schlitten: zwei Kinder halten sich fest

Kommando Schornstein: Kinder müssen sich klein machen (damit sie durch den Sch. passen)

Wer fängt wen?

Weihnachtliche Konkurrenz"

Zwei gegenüberstehende Gruppen spielen gegeneinander, wobei sich die Gruppe gemeinsam für eine Figur mit der entsprechenden Pantomime entscheidet (Alternative: jedes Paar spielt für sich). Jede Figur wird mit einer typischen pantomimischen Bewegung dargestellt. Hat die Gruppe drei Mal gewonnen, ist sie Sieger.

Knecht Rupprecht schlägt mit seiner Rute zu.

⇒ Gewinnt gegen *Bengelchen* und gewinnt.

Das Engelchen breitet seine Flügel aus,

⇒ Gewinnt gegen *Knecht Rupprecht*

Das Bengelchen schlägt die Hände über dem Kopf zusammen

⇒ Gewinnt gegen *das Engelchen*.

Nikolaus-Rentier

Die Klasse ist in zwei Gruppen geteilt (Nikoläuse und Rentiere), die sich an einer Linie gegenüber stehen. Lehrer sagt „Nikolaus“ oder „Rentier“ oder zeigt Bilder oder sagt die Farbe (z.B. rot für Nikolaus). Die genannte/gezeigte Gruppe ist Fänger. Wer gefangen wurde, gehört zur gegnerischen Mannschaft.

Weihnachts-Fitness

Mit der ganzen Klasse oder in Gruppen zu spielen. Ein Kind würfelt, alle/die Gruppe machen die jeweilige Übung.

1= 5-10 Liegestütz/Wandliegestütz, damit wir Pakete schleppen können!

2= 1min Seilspringen, damit wir nicht im Schnee stecken bleiben!

3= 5-10 Sit-ups, damit wir keinen dicken Plätzchenbauch bekommen!

4= Slalomlauf (jeder zweite rennt), damit wir nicht über die Geschenke stolpern!

5= 5-10 Mal strecken, damit wir die Kugeln auch oben in den Tannenbaum hängen können!

6= Eine Runde laufen, damit wir dem Weihnachtsstress entkommen!

Fang den Schwanz vom Esel aus der Krippe!

Jedes Kind steckt ein Seil oder einen Seil in seinen Hosenbund. Alle versuchen sich gegenseitig, die Seile zu entreißen. Wer sein Seil verloren hat, muss eine Zusatzaufgabe lösen (z.B. 10 Kniebeugen, eine vorgegebene Runde laufen, 5 X die Sprossenwand hoch- und runterklettern). Danach darf er seinen Schwanz wieder befestigen.